



# Original Fight Crew Section **SAVATE BF**

## Dossier d'inscription « ENFANT »

# SAVATE BOXE FRANÇAISE



Cours mixtes tous niveaux  
Enfants - Ados - Adultes



Gymnase Alice Milliat - IFS



Site web : [www.acraad-ofc.jimdofree.com](http://www.acraad-ofc.jimdofree.com)  
Mail : [craad.original@yahoo.fr](mailto:craad.original@yahoo.fr) - 06.71.30.12.62

C.R.A.A.D Connection (Association des  
Carabots pour le Rif Aux Approches  
Défensives)

# Gymnase Alice Milliat - IFS

**Enfants de 7 a 11 ans :**

**Mardi / 17h30 - 19h00 / 80 euros l'année.**

**Ados 12 ans a 18 ans + chômeurs / étudiants**

**Mercredi / 19h - 21h00 / 90 euros l'année.**

**Adultes :**

**Mercredi / 19h - 21h00 / 100 euros l'année.**

**Pièces a fournir :**

- Fiche adhérent (téléchargement via notre site)
- Photocopie du pass sanitaire obligatoire
- Photo d'identité
- Certificat médical (sera valable 3 ans)
- Autorisation parentale et code du jeune sportif pour les mineurs (téléchargement via notre site)

**Cours mixtes tous niveaux / Enfants - Ados - Adultes**

**Mini stages de perfectionnement technico-tactique  
possibles pendant l'année**

**(boxes, self-défense debout et au sol, etc...)**



# FICHE ADHERENT

## O.F.C SAVATE - IFS

COLLEZ VOTRE  
PHOTO ICI

20 - 20

20 - 20

20 - 20

Nom:

Prenom:

Adresse:

Code postal:

Ville:

Téléphone:

Adresse mail des parents:

Date de naissance:

Coordonnées de la personne a contacter en cas d'accident:

J'accepte que mon enfant mineur soit filmé ou photographié dans la pratique de la boxe

J'accepte la parution des images dans la presse ou sur tout autre support a but non commercial  
(ouest france,site web du club, affichage mairie etc...)

Signature:

### PARTIE RESERVEE AU CLUB

Cotisation réglée

N° de licence:

Certificat médical

Grade:

Autorisation parentale

Catégorie d'age:

Photo fournie

Catégorie de poids:

Licence commandée

Observations diverses:

# CODE DU JEUNE SPORTIF

**NOM** ..... **PRENOM** .....

## ① SALUT

Le salut en Savate boxe française, c'est le respect des règles, de ses partenaires et de l'enseignant.

Au début et à la fin de chaque séance, je salue l'enseignant.  
Au début et à la fin de chaque assaut, je salue mon partenaire.  
Lorsque je fais une faute, je salue mon partenaire pour m'excuser.

## ② SOIN APORTE AU MATERIEL

Un matériel en bon état permet une pratique de la Savate boxe française en toute sécurité.

Je range toujours mes affaires dans mon sac sans rien oublier.  
J'aide à mettre en place le matériel nécessaire à la séance.  
A la fin de la séance, je vérifie que rien ne traîne dans la salle ni dans le vestiaire.

## ③ COOPERATION

Coopérer, c'est agir ensemble pour réussir l'exercice demandé par l'enseignant.

J'écoute les consignes données pour savoir ce que je dois faire et ce que doit faire mon partenaire.  
Je n'essaie pas d'aller plus vite que mon partenaire pour qu'il ait le temps de réaliser l'exercice.  
Au cours des assauts, j'aide mon partenaire en adaptant au besoin ma boxe à la sienne.

## ④ PONCTUALITE

Être à l'heure, c'est une marque de respect

Je suis toujours prêt avant le début de la séance.  
Si j'arrive en retard, je vais m'excuser auprès de l'enseignement.

## ⑤ CONTRÔLE DE SOI

Contrôler ses émotions permet de bien faire ce qui est demandé.

Je ne râle pas quand j'ai du mal à réaliser un geste ou une action.  
Je ne m'énerve pas quand mon partenaire me touche plus souvent.  
Si je reçois un coup trop fort, je le dis calmement à mon partenaire.  
Je ne profite pas d'un partenaire moins fort et je l'aide à boxer.

## **⑥ RESPECT DE L'ARBITRE**

L'arbitre concourt au bon déroulement de l'assaut.

J'accepte les décisions de l'arbitre même si je ne suis pas d'accord.

Si je commets une faute que l'arbitre ne voit pas, je m'excuse auprès de mon partenaire.  
J'accepte la décision des juges même si je suis déclaré perdant et je félicite mon partenaire.

## **⑦ CONCENTRATION**

Être attentif et appliqué n'empêche pas de s'amuser.

J'écoute l'enseignant et je réfléchis à ce qu'il dit.

Je cherche à réaliser ce qui m'est demandé.

En assaut, je cherche à deviner ce que va faire mon partenaire.

## **⑧ CAMARADERIE**

On peut avoir un esprit d'équipe, même dans un sport individuel.

Si possible, je ne boxe pas deux fois de suite avec le même partenaire.

J'accepte les partenaires qui se présentent pour boxer avec moi.

Je vais au devant des partenaires qui hésitent à boxer avec tout le monde.

## **⑨ APPARTENANCE AU CLUB**

La Savate boxe française c'est bien, dans un club c'est mieux.

Je m'intéresse aux activités du club et j'y participe.

J'explique à mes camarades mon sport et je les invite à venir au club.

Je donne toujours une bonne image de mon sport, par un comportement exemplaire à l'extérieur du club.

## **⑩ HYGIENE DE VIE**

Être sportif, c'est prendre soin de soi.

Je fais attention à mon alimentation et je ne grignote pas entre les repas.

Je goûte aux plats constitués de fruits ou de légumes, même si je pense que je n'aime pas.

Je m'interdis de consommer de l'alcool et je ne fume pas.

LE PRATIQUANT

LE CLUB

.....

.....



# O.F.C SAVATE CAEN SUD IFS

## AUTORISATION PARENTALE De pratique et de soins (mineurs)

(Obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné.....  
(Père, Mère, responsable légal) (1)

Demeurant N°..... Rue .....

Code Postal ..... Ville.....

### AUTORISE

mon enfant ..... N° licence .....

(Nom, prénom)

A pratiquer la discipline Savate Boxe Française au sein de son club et à participer aux différentes compétitions organisées, conformément aux règlements intérieurs et sportifs de la fédération Française de Savate Boxe Française

La prise en charge médicale pour tous les incidents survenant pendant les manifestations.

Suivant le calendrier sportif de la ffsbf , je donne mon accord pour tous transports (autocar, voiture, SNCF, etc).

Cette autorisation est valable pour la saison sportive 20 /20

A..... Le.....

Signature :

(1) Rayer les mentions inutiles

(2) Certificat médical doit être postérieur au 31 août de la saison en cours, ce certificat est obligatoire et il doit préciser «Apte à la pratique de la savate boxe Française en loisirs et /ou en compétition»